

Nos activités

Escalade en salle

Lundi - 20h30 à 22h30

Grimpeurs autonomes et adultes débutants

Mercredi - 18h30 à 20h00

Grimpeurs enfants confirmés (- de 11 ans accompagnés) et jeunes autonomes

Mercredi - 18h30 à 22h00

Grimpeurs autonomes / Perfectionnement

Samedi - 14h00 à 16h00

Grimpeurs autonomes et débutants tous âges

 **Gymnase Jean Moulin**
1 rue Eugène Maintenant
91090 LISSES

Randonnée / VTT



Dans une ambiance **conviviale**, nous adaptons nos activités à tous les niveaux, pour que chacun bénéficie d'une expérience sportive enrichissante. **Les enfants de 7 à 10 ans sont les bienvenus**, accompagnés d'un parent membre, pour partager ensemble les joies de l'escalade.

Nos séances sont animées par des bénévoles passionnés, détenteurs de brevets fédéraux. Ils veillent à guider les débutants vers l'autonomie et vers une pratique responsable de l'escalade.

Sports Nature



Grâce à notre affiliation à la **FSGT** (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), nous proposons diverses opportunités : formations pour devenir animateur sportif, rencontres amicales interclubs, et l'exploration de terrains variés comme **l'alpinisme, le ski de randonnée** ou encore le **VTT**. Sans oublier les séjours, moments privilégiés de partage et de découverte.

Nous voulons que notre club soit accessible à tous : nous veillons à minimiser les coûts grâce à une **cotisation abordable**, l'organisation de **covoiturages** et des hébergements économiques lors de nos escapades en province.

Nous immortalisons nos exploits et paysages traversés à travers de magnifiques photographies. Retrouvez-les sur notre site internet : <https://dahug1.fr>

Mais aussi ...

Ski / Raquette / Alpinisme



Rejoignez-nous, et ensemble, atteignons de nouveaux sommets.

Et encore plus ...

Escalade en falaise



Tarifs

(Adhésion + Licence FSGT)

Adhésion annuelle :

| | |
|---|------|
| Adulte (né en 2007 et avant) | 92 € |
| Jeune (né de 2008 à 2014) | 70 € |
| Enfant (né de 2015 à 2018) | 60 € |
| + Parent accompagnant | 85 € |
| <i>Grimpe parent/enfant de 7 ans à 10 ans inclus.</i> | |
| <i>Famille : -10 % sur le total à partir de 3 personnes inscrites.</i> | |

Adhésion adulte 4 mois 55 €

Adhésion jeune/enfant 4 mois 35 €

Adhésion 1 à 3 jours : 5 €

Coupons CAF, Sports ANCV et Pass Sport acceptés

Escalade en bloc



Coordonnées du club

✉ **Contact :** contact@dahu91.fr

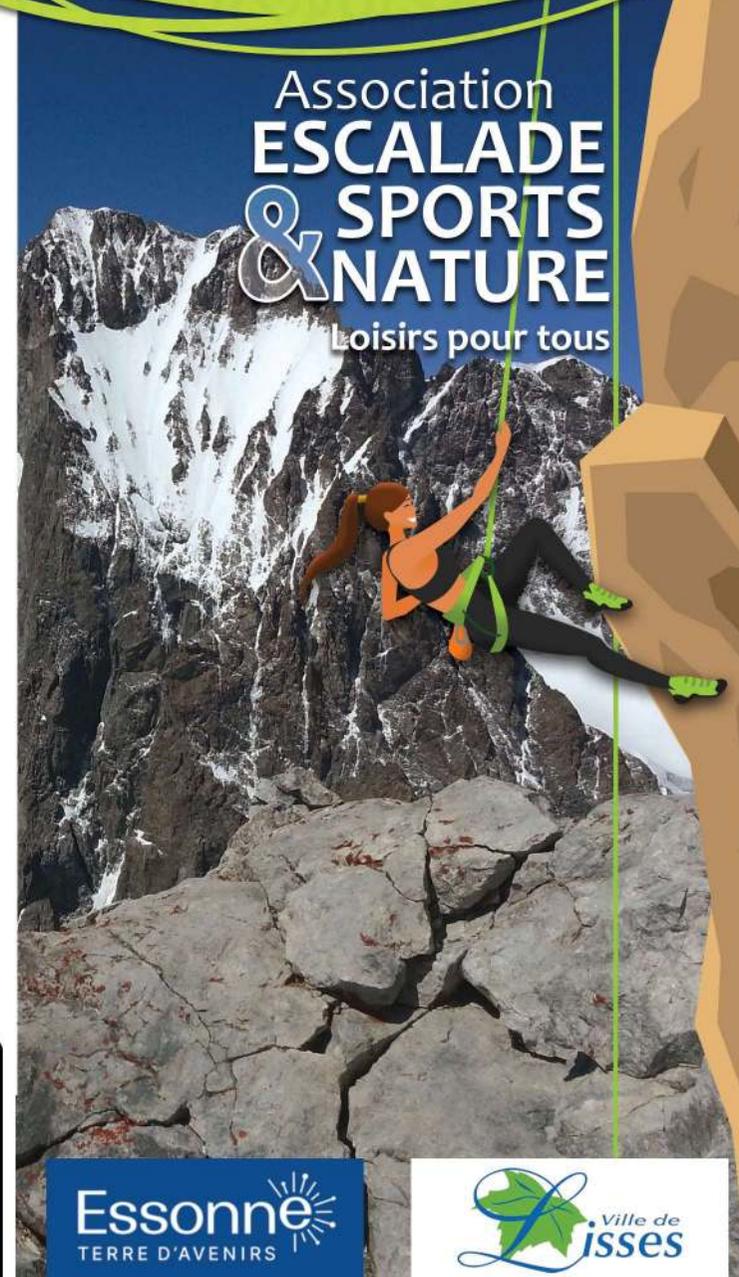
📍 **Adresse :** Dahu 91 - Mairie - Service des sports
2 rue Thirouin - 91090 Lisses

🌐 **Site internet :** <http://dahu91.fr>

👤 **Président :** Jean-Philippe Cavanié

☎ **Tél :** 06 19 01 86 71

👤 **Secrétaire :** Roselyne



Association
**ESCALADE
& SPORTS
& NATURE**

loisirs pour tous