

Pour Rappel : SEANCES ESCALADE SAE du Gymnase JEAN MOULIN : (hors vacances scolaires)

- Lundi 20 h 30 à 22 H 30 : Grimpeurs Autonomes → Jacques
- Mercredi 18 h 30 à 20 H : Grimpeurs confirmés enfants (< 11 ans accompagnés) et jeunes autonomes → Christine
- Mercredi 20 h 30 à 22 H 30 : Grimpeurs Autonomes Perfectionnement → Bruno
- Samedi 13 h30 à 15 h 30 : Grimpeurs Débutants tous âges → Christine & Jacques

Contacts référents-Coordinateurs : Jacques 06.72.40.60.54 / Bruno 06.21.25.23.75 / Christine 06.35.93.67.52
Pascal 06.58.75.86.24 / Xavier 06.60.85.64.58 / Laurent 06.01.93.14.84 / Jean-Philippe 06.89.99.98.72

*Nouveautés pour les grimpeurs autonomes !

Séances escalade en SAE sur d'autres murs (ROC 14, Bloc Out, Le Nautil ...)
le 1^{er} dimanche matin de chaque mois (Voir planning ci-dessous)

Date	Activités Extérieures	Adhérents concernés	Référent - Coordinateur
Sam 7 janvier	Galette des rois au pied du mur 15 h 30 à 16 h 30	Tous	Bureau
Dim 8 janvier matin	Grimpe SAE autres mur*	Grimpeurs autonomes	Pascal
Dim 22 janvier matin	Randonnée sentier des 25 bosses (Fontainebleau)	Tous	Laurent
Ven 28 au Lun 30 janvier 2023	Ski de fond dans le Jura (Foncine)	Tous	Christine
Dim 5 février matin	Grimpe SAE autres mur*	Grimpeurs autonomes	Pascal
Dim 12 février	Rando à pied / VTT Fontainebleau	Tous	Laurent
Dim 5 mars matin	Grimpe SAE autres mur*	Grimpeurs autonomes	Pascal
Sam 4 au 11 mars	Séjour ski Alpes	Skieurs autonomes	Laurent / Bruno
Dim 25 mars	Rando à pied / VTT ou Escalade Bloc Fontainebleau	Tous	Laurent / Bruno
Dim 2 avril matin	Grimpe SAE autres mur*	Grimpeurs autonomes	Pascal
Sam 8 avril matin	Parcours Escalade au Saussais (Ballancourt)	Tous	Xavier
Dim 9 avril	Parcours Vélo Evry-Paris (piste cyclable)	Tous	Laurent
Sam 15 avril	Grimpe SNE Vieux Château (Bourgogne)	Grimpeurs autonomes	Jean Philippe / Bruno
Sam 29 avril au 6 mai 2023	Séjour Escalade SNE dans le Sud de la France	Grimpeurs autonomes et familles	Josian/Bruno
Dim 7 mai	Grimpe SAE autres mur ou extérieur	Grimpeurs autonomes	Pascal
Sam 13 mai	Grimpe SNE Vieux Château (Bourgogne)	Grimpeurs autonomes	Jean Philippe / Bruno
Sam 27 Dim 28 et Lun 29 mai	Séjour Escalade et Canoë à Clecy (Normandie)	Tous	Xavier/Jean Philippe
Dim 4 juin matin	Parcours Orientation au Saussais (Ballancourt)	Spécial Enfants	Xavier
Sam 17 juin	Grimpe SNE Château d'eau de St Arnoult (78)	Grimpeurs Autonomes	Bruno
Sam 24 juin	BARBECUE DE FIN D'ANNEE	TOUS	Bureau
Dim 25 juin	Sortie multi activités à Buthiers	Tous et spécial Familles	Xavier-Bruno